

श्वसन संबंधी बीमारियां:

अपनी और अपने आसपास के लोगों की रक्षा करें।



अपने हाथ बार-बार धोएं।



बीमार लोगों के साथ निकट संपर्क में आने से बचें।



बीमार होने पर घर पर रहें।



अपने चेहरे को बिना धुले हाथों से छूने से बचें।



खाँसते और छींकते समय मुंह और नाक ढकें।

यदि आपके लक्षण सांस की बीमारी के अनुरूप हैं और COVID-19 के लिए आपका परीक्षण निगेटिव है तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

वे सांस संबंधी अन्य वायरस के लिए परीक्षण करने की सिफारिश कर सकते हैं।

