

# Ntxuav thiab Tshuaj Tua Kab Mob

## tom qab muaj neeg kis tus kab mob COVID-19



Nws yog ib qho tseem ceeb rau kev ntxuav thiab tua kab mob kom thiaj li paub qhov mob (COVID-19). Daim ntawv qhia me me no tuaj yeem pab koj txheeb xyuas leej twg muaj hom kab mob, hom tshuaj tua kab mob, lawv siv li cas, tshuaj tua kab mob yog dab tsi, thiab leej twg kis rau thaj chaw. Cov txheej txheem dej huv hauv qhov no yuav pab txo qis kev kis mob.

### Yuav ua kev nyiam huv dab tsi:

- **Ua kev nyiam huv thiab tua kab mob tej qhov uas nyiam-chwv.** Tsi ntsees rau chav dej, tej chaw nyob chaw zaum, thiab tej chaw uas muaj tus neeg kis kab mob COVID-19 tau nyob dhau los. Muab siab rau tej chaw nyiam chwv xws li rooj, tog zaum, tes qhov rooj, chaw taws teeb, tus nqaj nce-nqis ntaiv, rooj loj, chav dej, thiab lub dab ntxuav tes.
- **Rau cov hnab looj tes uas rau ib zaug pov tseg thaum ua kev nyiam huv thiab tua kab mob tej chaw nyob.** Txhua lub hnab looj tes yuav tsum pov tseg tom qab ua kev nyiam huv/tua kab mob thiab yuav tsum tsis txhob siv rau lwm yam ntxiv. Yuav tsum tau hloov hnab looj tes yog to lawm.
- **Ntxuav tes tam siv tom qab hle hnab looj tes thiab muab pov tseg.**



### Yuav Ua Kev Nyiam Huv thiab Tua Kab Mob Li Cas:

Yog tias lub plag tsev qias neeg, siv cov tshuaj so tsev lossis xum npum thiab dej coj los ua kev nyiam huv ua ntej yuav tua kab mob.

#### COV PLAG TSEV TAWW

- Kev tua kab mob, ua kev nyiam huv uas yog siv cov tshuaj txhuam tsev dawb tov lawm, dej tov cawv uas muaj 70% cawv, lossis cov khoom uas tau sau npe hauv-EPA ua tshuaj tua kab mob hauv vaj tsev.
- Siv cov tshuaj txhuam tsev dawb tov lawm. Ua raws nraim li cov lus qhia txog kev siv thiab kev uas cov tshuaj ya tawm.
- Saib cov khoom kom txhob tag sij hawm.
- Txhob muab cov tshuaj txhuam tsev dawb tov nrog ammonia lossis lwm yam tshuaj txhuam tsev.

#### COV PLAG TSEV ZOOJ

- Tshem tawm tej yam koj pom tias qias neeg thiab siv cov khoom ua kev nyiam huv uas yog siv tau rau cov plag tsev zooj.
- Siv raws li qhov chaw ua cov khoom cov lus qhia.
- Yog ua tau, thaum ua kev nyiam huv siv cov dej sov cov los ua kev nyiam huv thiab ziab kom nws qhuav zoo.
- Yog tias koj tsis tuaj yeem siv yam khoom tau, siv cov khoom siv uas EPA-pom zoo siv coj los ua kev nyiam huv tua tej kab tuaj pwm tej uas siv tau rau cov plag tsev zooj ua rwb tej..

### Yam Siv Yam Khoom Dab Tsi:

- Tshuaj txhuam tsev dawb yuav pab tau tua tus kab mob COVID-19 yog tias ua twb zoo tov.

### NPAJ TOV COV TSHUAJ DAWB:

- 5 diav me (1/3 khob) hliv rau ib kasloos (gallon) dej lossis 4 diav me tshuaj dawb rau ib taub dej li plaub khob
- **TSIS TXHOB** siv cov tshuaj txhuam tsev dawb tag sij hawm
- Txau cov kua tshuaj dawb rau lub plag tsev thiab cia nws mam maj mam qhuav-nws
- Lwm yam [EPA-tau teev npe tseg lawm ua khoom siv tua](#) kab mob hauv tsev yuav siv tawm tsam tau kab mob COVID-19. **Ua raws nraim li cov lus qhia kev siv cov tshuaj ua kev nyiam huv thiab tua kab mob** (piv txwv, kev tov, kev siv thiab sij hawm kov nws, thiab lwm yam).



### NRHIAV TXHEEJ XWM NTAU NTXIV?

Mus saib [CDC lub website txog cov tshuaj ua kev nyiam huv thiab tua kab mob](#).

