

COVID-19 मामले की पुष्टि के बाद सफाई और कीटाणुनाशन



कोरोनावायरस (COVID-19) के और अधिक फैलाव को रोकने के लिए जगहों को साफ और कीटाणुरहित करना महत्वपूर्ण है। यह दस्तावेज़ आपको यह बताने में सहायता कर सकता है कि किन जगहों का कीटाणुनाशन करना है, कौन से कीटाणुनाशक उत्पादों का उपयोग करना है, कीटाणुनाशन कैसे करना है, कौन सा सुरक्षात्मक उपकरण पहनना है और दूषित क्षेत्रों का कीटाणुनाशन किसे करना चाहिए। इस दस्तावेज़ में दी गई सफाई प्रक्रियाओं से किसी भी स्वास्थ्य खतरे के कम होने की संभावना है।

क्या साफ करें:

- अधिक स्पर्श की जाने वाली सतहों को साफ़ और कीटाणुरहित करें। बाथरूम, सामान्य क्षेत्रों और उन क्षेत्रों पर ध्यान दें जहाँ COVID-19 से ग्रस्त व्यक्ति लंबे समय तक रहा हो। अधिक स्पर्श की जाने वाली सतहों पर ध्यान दें जैसे कि टेबल, पीठ को आधार देने वाली कुर्सियाँ, डोरनॉब्स, लाइट स्विच, हैंडल, डेस्क, शौचालय, और सिंक।
- सतहों को साफ़ और कीटाणुरहित करते समय डिस्पोज़ेबल दस्ताने पहनें। सभी दस्तानों को हर बार सफाई/कीटाणुनाशन के बाद फेंक देना चाहिए और उनका अन्य उद्देश्यों के लिए उपयोग नहीं किया जाना चाहिए। यदि दस्ताने फटे हों, तो उन्हें बदल लेना चाहिए।
- दस्ताने उतारने और फेंकने के तुरंत बाद हाथ साफ़ करें।



सफाई और कीटाणुनाशन कैसे करें:

यदि सतहें गंदी हों, तो कीटाणुनाशन से पहले डिटर्जेंट या साबुन और पानी से सतहों को साफ़ करें।

कठोर सतहें

- कीटाणुनाशन के लिए, पतले किए गए घर पर इस्तेमाल किए जाने वाले ब्लीच के घोल, कम से कम 70% अल्कोहल युक्त अल्कोहल के घोल, या घर पर इस्तेमाल किए जाने वाले सबसे सामान्य EPA-पंजीकृत कीटाणुनाशकों से सतहों की सफाई करें।
- पतले किए गए घर पर इस्तेमाल किए जाने वाले ब्लीच के घोल का उपयोग करें। उपयोग करने और उचित वेंटिलेशन के लिए निर्माता के निर्देशों का पालन करें।
- यह सुनिश्चित करें कि उत्पाद एक्सपायर्ड न हो गया हो।
- घर पर इस्तेमाल किए जाने वाले ब्लीच को कभी भी अमोनिया या किसी अन्य क्लींजर के साथ ना मिलाएँ।

कोमल (छिद्रयुक्त) सतहें

- दिखाई देने वाले संदूषण को हटाएँ, यदि कोई हो, और कोमल सतहों पर उपयोग करने हेतु निर्दिष्ट उपयुक्त क्लीनर से साफ़ करें।
- निर्माता के निर्देशों के अनुसार वस्तुएँ धोएँ।
- यदि संभव हो, तो वस्तुओं के लिए सबसे अधिक गर्म पानी की सेटिंग द्वारा वस्तुएँ धोएँ और वस्तुओं को अच्छे से सुखाएँ।
- यदि आप वस्तुएँ नहीं धो सकते हैं, तो पनपते वायरल रोगजनकों के लिए EPA-अनुमोदित उत्पादों का उपयोग करें जो कोमल सतहों के लिए कारगर होते हैं।

किन उत्पादों का उपयोग किया जाए:

- ठीक से पतला किए जाने पर घर पर इस्तेमाल किए जाने वाला ब्लीच COVID-19 के खिलाफ कारगर होगा।

निम्न के मिश्रण द्वारा ब्लीच घोल तैयार करें:

- प्रति गैलन पानी 5 बड़े चम्मच (1/3 भाग कप) ब्लीच या प्रति एक चौथाई गैलन पानी 4 छोटे चम्मच ब्लीच
- एक्सपायर्ड घर पर इस्तेमाल किए जाने वाले ब्लीच का उपयोग न करें
- सतह को ब्लीच के घोल से पोंछें और सतह को हवा में सूखने दें।
- अन्य EPA पंजीकृत घरेलू कीटाणुनाशक उत्पादों के COVID-19 के विरुद्ध असरदायक होने की उम्मीद है। सफाई और कीटाणुनाशन करने वाले सभी उत्पादों के लिए निर्माता के निर्देशों (जैसे कि, सांद्रता, उपयोग विधि और संपर्क समय, आदि) का पालन करें।



अधिक जानकारी की तलाश में हैं?

अद्यतन की गई जानकारी के लिए [CDC की](#)

[पर्यावरणीय सफाई और कीटाणुनाशन वेबसाइट](#) पर

