

# 猴痘： 大学生须知

(Mpox: What College Students Need to Know)



## 猴痘是什么？

猴痘是一种由猴痘病毒引起的罕见疾病。

- 如果感染猴痘，你可能会出现发烧、发冷、肌肉疼痛、淋巴结肿大的症状，其后身上出现皮疹。
  - 有些患者只会出现皮疹，并无其他症状。
  - 症状通常会在人接触病毒后的 4 至 14 天开始出现。
  - 皮疹可能会产生疼痛，并且发展为脓疮，即看上去硬的、圆的、充满液体或脓液的病变。
- 虽然大多数人都会在 2 至 4 周内自行痊愈，无需接受任何治疗，但如果你的身上出现未见过的、不明原因的皮疹，请向医疗服务人员咨询检测相关事宜。



## 猴痘是如何传播的？

猴痘在人与人之间的传染性并不强。

人只有在与猴痘患者产生密切身体接触（通常为皮肤接触）的情况下才有可能感染猴痘。这包括：



直接接触猴痘感染者的猴痘疹、结痂或体液。



触摸或使用猴痘感染者近期使用过的物品，如床上用品、毛巾、牙刷和性玩具。



与猴痘感染者发生任何形式的性行为（口交、肛交和阴道性交）或触摸猴痘感染者的生殖器或肛门。



长时间面对面接触。包括亲吻、拥抱、依偎和睡在同一张床上。





## 如何预防？

防止自己感染猴痘的最佳方法就是避免与任何身上出现类似猴痘的皮疹的人发生皮肤接触。

### 如果你的朋友或家庭成员被确诊患有猴痘：

- 避免与其接触。
- 在需要与其保持 6 英尺以内的距离时，佩戴合适的口罩或呼吸器。
- 切勿与其共用床上用品、毛巾、衣服、餐具等物品。
- 常用肥皂和水洗手。
- 如果你的身上出现未见过的或不明原因的皮疹，请咨询医疗服务人员。

### 如果你的伴侣或性伴侣感染了猴痘：

- 避免与其发生性行为或其他亲密接触（如拥抱和亲吻）。
- 如果你选择进行性行为，可通过以下方式降低感染猴痘的风险：
  - 在不接触对方的情况下进行虚拟性交或自慰。
  - 避免亲吻和长时间面对面接触。
  - 性行为后洗手、清洗性玩具和所有的织物（床上用品、毛巾、衣服）。



## 如果你认为自己感染了猴痘，你应该怎么做？

联系医生或学校医务室人员，咨询有关接受猴痘检测的事宜，并采取以下措施：



遮住所有出现皮疹的部位，并佩戴口罩。



与他人隔离。如果检测结果为阳性，请继续隔离，直到所有结痂脱落且新的皮肤层形成。



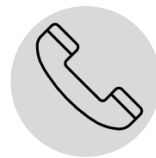
避免触摸他人或与他人共用物品。



咨询有关治疗和疫苗接种的方案。



勤洗手。



联系你在过去的 21 天内产生过密切身体接触或性接触的所有人。